Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07.2026- 31.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr - Themenbingo	14:30 Uhr - Waffeln backen- Rätsel raten
Dienstag	10:15-10:30/10:45 Uhr- Wir bewegen uns 10:45 Uhr - Kegeln	14:30 Uhr - Galgenraten
Mittwoch	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitzgymnastik 10:45 Uhr - Wer oder was bin ich	14:30 Uhr - Vertellekes
Donnerstag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr- Brett- und Würfelspiele	14:30 Uhr - Teekesselchen
Freitag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitztanz 10:45 Uhr - Reise in die Vergangenheit	14:30 Uhr - Jugendgeschichten